

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №67 «Умка» (МБДОУ ДС №67)

ПОЛОЖЕНИЕ

«18» марта 2021г.

г. Нижневартовск

о режиме занятий воспитанников

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДС №67

О.В.Щеголева

«18» марта 2021г. № 137

Принято на Педагогическом совете
протокол № 2 от 25.02.2021г

Принято с учетом мнения

Совета родителей

протокол № 5 от 16.03.2021г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее по тексту – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 67 «Умка» (далее по тексту - ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановления Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся (воспитанников) в ходе образовательного процесса.

1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий воспитанников устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы образовательного учреждения и групп

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Режим работы групп полного дня: с 07:00 до 19:00 (12 часов).

Режим работы группы сокращенного пребывания: с 07:30 до 18:00 (10,5 часов)

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем образовательного учреждения.

3.5. Непосредственная образовательная деятельность (занятия) проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности (занятий) в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

– в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

– в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- для детей до 3 лет - не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- для детей до 3 лет - 20 минут,

- для детей от 3 до 4 лет - 30 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - 40 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна,

- для детей от 6 до 7 лет - 90 минут.

3.9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.11. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.13. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.14. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при

отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20. Продолжительность летнего оздоровительного периода составляет 13 недель, начинается с 01 июня, заканчивается 31 августа.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее по тексту – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность в минутах, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

5.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.2. Образовательное учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

6. Документация

6.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем образовательного учреждения и регламентируется расписанием занятий.

6.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиНом самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем образовательного учреждения.

6.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем образовательного учреждения, рассматривается и принимается на педагогическом совете, согласовывается с Попечительским советом.