

Сенсорная комната

Ковешникова Ольга Игоревна – педагог-психолог

Контактный телефон: 8(3466)46-95-93

Направление деятельности:

- Релаксация
- Снятие негативных эмоций и состояний
- Развитие воображения
- Саморегуляция психического состояния
- Развитие общей моторики
- Развитие кинетической и тактильной чувствительности

Основной задачей действия сенсорной комнаты на воспитанника является достижение релаксации, снятие напряжения и избавление от стресса. Так же, работа с воспитанниками в сенсорной комнате направлена на профилактику и лечение различных заболеваний всех органов чувств и нервной системы. Цель работы в такой комнате: восстановить душевное и моральное равновесие, обрести гармонию с собой и окружающими, укрепить нервную систему, формируя ощущение покоя и безопасности.

Для детей сеансы в сенсорной комнате показаны в следующих случаях:

- Неврозы и неврозоподобные состояния;
- Задержки психомоторного и речевого развития;
- Резидуально-органические поражения центральной нервной системы с явлениями заикания, энуреза, тиков и др.;
- Аутизм, адаптационные расстройства, необходимость проведения семейной психокоррекции;
- Детский церебральный паралич, двигательные нарушения другой этиологии;
- Нарушения слуха, зрения, речи.

Для здоровых людей сеансы в сенсорной комнате направлены на решение самых различных задач:

- Снятие мышечного и психоэмоционального напряжения, достижения состояния релаксации и душевного равновесия;
- Активация различных функций центральной нервной системы за счёт создания обогащённой мультисенсорной среды;
- Стимуляции ослабленных сенсорных функций (зрение, осязание, слух и т.д.);
- Развитие двигательных функций;
- Создание положительного эмоционального фона, повышение мотивации к проведению других лечебных процедур.



Режим работы:

Понедельник 08.00 – 13.30
 Вторник 08.00 – 14.30
 Среда 13.00 – 18.30
 Четверг 08.00 – 13.30
 Пятница 08.00 – 13.30

Материально-техническое оснащение

№ п/п	Наименование	Количество
Мебель		
1.	Мягкие модули, обшитые материалом	2
2.	Мягкие модули, различной формы (цветные)	6
3.	Пуфик-кресло с гранулами	2
Оборудование		
4.	Мягкая игровая платформа с угловым зеркалом и пузырьковой колонной	1
5.	Сухой бассейн с пластмассовыми шариками	1
6.	Вращающийся шар-светильник	1
7.	Магнитофон с набором СД-дисков	1