

## Развлечение в подготовительной группе по теме «Детям о правильном питании» «Гуси-лебеди»

*Дети входят в зал и садятся на свои места .*

Вед :

А у нас на Руси , сказки очень хороши!

Представление начинается,

В гости сказка к нам является.

Про гусей - лебедей,

Про капризных детей.

Про полезные продукты:

Ягоды и фрукты.

Сказку эту старую

Слушать каждый рад,

Предлагаем сказочку

Вам на новый лад.

**(Песня - инсценировка «Ой, вставала я ранёшенько» - рус. нар. мел.)**

Вед:

Собрались как-то раз мать с отцом на ярмарку, да перед отъездом давали детям наказ:

Мать :

Мы одних вас оставляем, и шалить не разрешаем.

Отец:

К подружкам, дочка , не ходи, а Ванюшу покорми.

Мать:

В печке завтрак и обед, не давай много конфет.

Отец:

Привезём подарков много, ну, а теперь пора в дорогу.

*(отец с матерью уходят)*

Маша /накрывает на стол/:

Ваня , Ванечка , Ванюша! Руки мой и кашу кушать!

Ваня /поёт/:

Я Ванюша - молодец

Люблю сладкий леденец.

Мне не нужен суп и каша,

Не нужна мне простокваша.

Хочу мороженого , хочу пироженого

Хочу халвы, хочу конфет,

Хочу я фанту, пепси - колу,  
Мне не нужен винегрет!

Вед:

Услышала это Баба Яга, да и послала своих гусей - лебедей за Ваней .

**(под муз. по выбору муз. руководителя гуси - лебеди «уносят» Ваню .)**

Вед:

Не успела Машенька с делами управиться, - смотрит, - нет Ванечки. Побежала она вдогонку, видит, на пути яблонька стоит.

**(Хоровод «Яблонька»- муз. Филиппенко )**

Маша:

Яблонька, матушка, скажи, куда Гуси-лебеди полетели?

Яблоня:

Съешь моего яблочка, тогда скажу.

Маша:

Да какая польза от твоих яблок? У моего батюшки и садовые не едятся .

Вед:

Ребята, давайте расскажем Машеньке какая польза от фруктов и для чего их надо кушать.

*(ответы детей .)*

Маша:

Спасибо, ребята, я теперь обязательно буду есть все фрукты. Спасибо, яблонька.

Яблоня:

Беги вон по той дорожке.

Вед:

Бежит Машенька, видит - печка стоит.

Маша:

Печка, скажи, куда Гуси-лебеди полетели?

Печка:

А какие ты знаешь пословицы и поговорки о хлебе?

Маша:

Ребята, выручайте !

*(пословицы и поговорки о хлебе говорят дети по очереди ).*

Печка:

Вон туда полетели Гуси-лебеди .

Маша:  
Спасибо !

Вед:  
Побежала Маша куда пещка указала . Добежала до молочной речки с кисельными берегами .

Маша:  
Молочная речка, кисельные берега, куда Гуси - лебеди полетели?

Речка: Отгадай мою загадку, тогда скажу.

Рыжий молокозавод  
День жуёт и ночь жуёт ,  
Ведь траву не так легко  
Переделать в молоко .  
\корова \

Что ж, загадку отгадала, а теперь расскажи, какие ещё молочные полезные и вкусные продукты ты знаешь?

*(Маша и дети отвечают .)*

Речка:  
Молодец, Машенька, молодцы, ребята. А теперь, Машенька, ступай, у Бабки Ёжки Ванюшу выручай.

Вед:  
Бежит Машенька , видит - вот и избушка Бабы Яги.

Б.Я./поёт/:  
Я Бабка- Ёжка . Костяная ножка .  
Есть всегда я хочу,  
Всё , что хочешь проглочу.

Вед:  
Увидела Маша братца ...

Маша:  
Ваня, братец дорогой, побежим скорей домой !

Б.Я.:  
А-тя-тя-тя-тя! Куда? Я те дам домой! А есть я что буду? Я всю зиму готовилась, недоедала, недосыпала, такое меню приготовила - пальчики оближешь!  
На первое - суп-санте на холодной воде,  
Крупинка за крупинкой гоняется с дубинкой .  
На второе - пирог. Начинка из лягушачьих ног .  
На третье, значит, сладкое,  
Да, похоже, такое гадкое...

Вед:  
Что ты, бабушка! Есть надо только полезные продукты.

Б.Я.:  
Какие, какие? Вот Ваньку съем, кока-колой запью, всё вкусно и полезно.

Вед:  
Да ты, бабушка, ребят послушай.

*(дети рассказывают о полезных продуктах)*

Песня «Кто пасётся на лугу» - муз. Пахмутовой .

Частушки - муз. рус. нар.

Б.Я.:  
Ну, ну , почти убедили. Вот отгадайте мои загадки, тогда, может Ваньку и отпущу .

*(загадки про овощи)*

Б.Я.:  
Ишь , какие шустрые. Все загадки отгадали!

Вед:  
Мы загадки отгадали, а теперь тебя поиграть приглашаем .

Б.Я.:  
Играть на голодный желудок?!

Вед:  
А игра у нас не простая, а съедобная .

**(игра «Узнай на вкус»)**

Б.Я.: А как же на зиму сохранить столько витаминов? Ведь я такая вредная из -за того , что зимой неправильно питаюсь.

*(ответы детей )*

Б.Я.:  
Так и быть! Отпускаю я Ивана! Пожалели вы меня старую, накормили вкуснятиной. Больше вредничать не стану и не буду больше злиться. Можно с вами подружиться?

Вед:  
Мы тебя, Яга , прощаем ,  
И на танец приглашаем .

**(Танец «33 коровы» - муз. из фильма «Мэри Поппинс»)**

Б.Я.:

Вот вам на прощанье угощенье:

Пирожки от печки,

Конфеты «Коровка» от речки,

Яблочки от яблоньки,

А от меня - заварочка на чаёк .

Ну, прощайте! Путь у вас далёк.

Дети прощаются и уходят в группу.